

Меню
МДОАУ Детский сад №59
22 января 2025 г.

Вид приема пищи		№ из сборника рецептур	Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо					
На весь день					
Соль (в блюда)			5		Сад
Соль (в блюда)			3		Ясли
Завтрак					
Каша овсяная молочная	168		170	211,97	Сад
Каша овсяная молочная	168		140	171,01	Ясли
Батон	1		30	78,51	Сад
Батон	1		25	65,43	Ясли
Чай с сахаром	392		200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392		180	36,70	Ясли
Повидло	117		10	25,76	Сад
Повидло	117		5	12,88	Ясли
2-й завтрак					
Напиток из плодов шиповника	398		200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398		180	79,41	Ясли
Обед					
Винегрет овощной	45		50	47,81	Сад
Винегрет овощной	45		30	28,65	Ясли
Суп картофельный с крупой	80		200	79,49	Сад
Суп картофельный с крупой	80		180	71,54	Ясли
Оладьи из печени по-кунцевски	404		70	185,09	Сад
Оладьи из печени по-кунцевски	404		50	131,94	Ясли
Пюре картофельное	321		130	129,21	Сад
Пюре картофельное	321		110	109,07	Ясли
Хлеб ржаной	1		50	85,40	Сад
Хлеб ржаной	1		40	68,32	Ясли
Компот из сушеных фруктов	375		180	100,38	Сад
Компот из сушеных фруктов	375		150	83,65	Ясли
Полдник					
Чай с молоком	495		200	89,98	Сад
Чай с молоком	394		150	81,73	Ясли
Пряники	608		50	177,60	Сад, Ясли
Ужин					
Макароны, запеченные с сыром	207		205	333,91	Сад
Макароны, запеченные с сыром	207		170	276,18	Ясли
Хлеб пшеничный	114		50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114		30	69,24	Ясли
Чай с лимоном	393		200	42,64	Сад, Ясли