

Утверждено:
 завершающий МДОАУ №59
 [Подпись]

Утверждаю: Директор ООО "Комбинат питания №1"

 Зубавленко Н. С.
 ООО "Комбинат питания №1"

Меню
 МДОАУ Детский сад №59
 24 июня 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша манная молочная жидкая	2.262	160	163,50	Сад
Каша манная молочная жидкая	2.262	140	142,70	Ясли
Батон	1	30	78,51	Сад
Батон	1	20	52,34	Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	180	80,98	Ясли
Сыр твердый (порциями)	106	10	35,72	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Компот из смеси сухофруктов	280	180	125,49	Сад
Компбт из смеси сухофруктов	280	150	104,70	Ясли
Обед				
Салат из свежих помидоров	2,31	50	35,31	Сад
Салат из свежих помидоров	2,31	30	21,16	Ясли
Борщ с капустой и картофелем	57	200	78,70	Сад
Борщ с капустой и картофелем	57	150	59,02	Ясли
Плов из птицы	2.321	160	227,05	Сад
Плов из птицы	2.321	150	212,53	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Ясли
Компот из свежих плодов	372	180	52,21	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Оладьи	536	50	169,27	Сад, Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад
Напиток из плодов шиповника	398	150	66,04	Ясли
Ужин				
Каша рассыпчатая с овощами	180	205	338,43	Сад
Каша рассыпчатая с овощами	180	160	264,09	Ясли
Хлеб ржано-пшеничный	116	45	76,86	Сад
Хлеб ржано-пшеничный	116	40	68,32	Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад, Ясли