

Меню
МДОАУ Детский сад №59
25 апреля 2025 г.

Вид приема пищи		Выход, гр	Калорийность	Возрастные группы
Блюдо	№ из сборника рецептов			
На весь день				
Соль (в блюда)		3		Сад, Ясли
Завтрак				
Каша пшенная молочная жидкая	2.267	170	203,81	Сад
Каша пшенная молочная жидкая	2.267	140	168,17	Ясли
Батон	1	20	52,34	Сад, Ясли
Чай с сахаром	392	200	40,84	Сад
Чай с сахаром	392	180	36,70	Ясли
Повидло	117	10	25,76	Сад, Ясли
2-й завтрак				
Сок фруктовый	537	180	77,94	Сад
Сок фруктовый	537	150	64,95	Ясли
Обед				
Салат "Здоровье"	13	50	71,07	Сад
Салат "Здоровье"	13	30	42,64	Ясли
Щи из свежей капусты с картофелем	142	200	73,65	Сад
Щи из свежей капусты с картофелем	142	180	66,28	Ясли
Котлеты рубленые	299	70	191,29	Сад
Котлеты рубленые	299	50	136,35	Ясли
Пюре картофельное	429	130	136,70	Сад
Пюре картофельное	429	110	115,59	Ясли
Хлеб пшеничный	114	50	115,40	Сад
Хлеб пшеничный	114	40	92,32	Ясли
Компот из свежих плодов	372	200	57,85	Сад
Компот из свежих плодов	372	150	43,17	Ясли
Полдник				
Булочка творожная	470	50	157,17	Сад, Ясли
Чай с молоком	495	200	89,98	Сад
Чай с молоком	495	150	67,36	Ясли
Ужин				
Макароны,запеченные с яйцом	2.297	205	350,67	Сад
Макароны,запеченные с яйцом	2.297	150	263,83	Ясли
Хлеб ржано-пшеничный	116	50	85,40	Сад, Ясли
Напиток из плодов шиповника	398	200	87,79	Сад, Ясли