

**Сведения об объектах спорта МДОАУ № 59, приспособленных
для использования инвалидами и лицами
с ограниченными возможностями здоровья**

Для обеспечения разнообразной двигательной активности детей и физического развития обучающихся (воспитанников) в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 59» города Оренбурга оборудованы и функционируют разнообразные объекты спорта. Они служат для проведения занятий по физическому развитию, физкультурно-спортивных, культурно-массовых мероприятий, оздоровительных мероприятий, физкультурных праздников и развлечений.

Физкультурный зал

В физкультурном зале находится разнообразное спортивное оборудование, технические средства, инвентарь, которые позволяют педагогам построить свою деятельность с учетом возрастных индивидуальных и психофизиологических особенностей дошкольников. Функциональное назначение:

- проведение утренней зарядки, занятий по физической культуре во всех возрастных группах;
- проведение спортивных праздников, развлечений во всех возрастных группах;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников).



Оборудование физкультурного зала включает разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.); гимнастические скамейки, канат, дуги для подлезания и др.

СТАЦИОНАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Гимнастическая стенка

Цель: развитие ловкости силы смелости, выносливости, координации движений.

Задачи: лазать по гимнастической стенке.

Примечание: во время лазания детей по стенке на пол обязательно кладется мат для страховки.

ПРИСТЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Скамья с зацепами

Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие ловкости силы смелости, выносливости.

Задачи: ходить прямо и на четвереньках, бегать и прыгать, подтягиваться, лежа на животе, катиться вниз.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте, занятия проводятся со страховкой взрослого, на пол обязательно кладется мат для страховки.

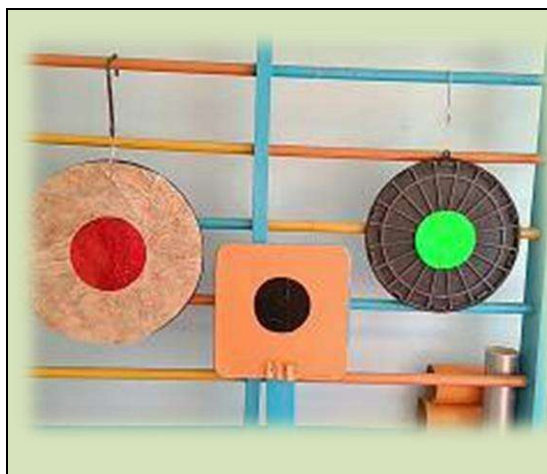


Лесенка с зацепами

Цель: укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости силы смелости, выносливости.

Задачи: лазать на четвереньках, ходить с выпрямленной спиной, лазать по внутренней стороне наклонной лестницы.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте, занятия проводятся со страховкой взрослого, на пол обязательно кладется мат для страховки.

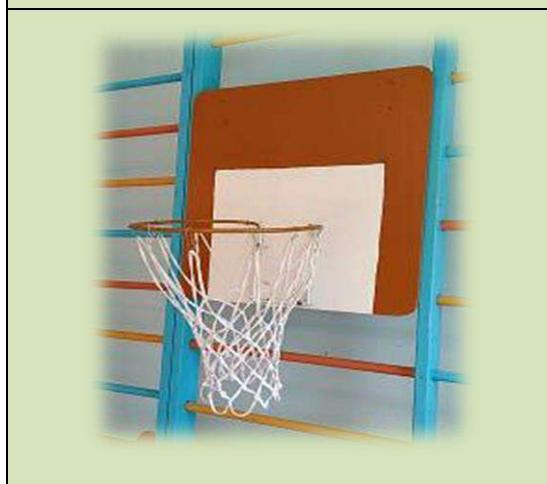


Навесные цели

Цель: развитие ловкости, быстроты, координационных движений.

Задачи: закреплять технику метания мешочков в цель.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте в зависимости от возраста ребенка.



Кольцо баскетбольное

Цель: развитие ловкости, быстроты, координационных движений.

Задачи: закреплять технику бросков мяча в корзину с места, в движении.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте в зависимости от возраста ребенка.

ПОДВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Сетка волейбольная

Цель: развитие ловкости, быстроты, координационных движений.

Задачи: закреплять технику бросков мяча через сетку.

Примечание: сетка не должна провисать, дети не должны ее касаться, виснуть, нельзя походить под сеткой.

ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ

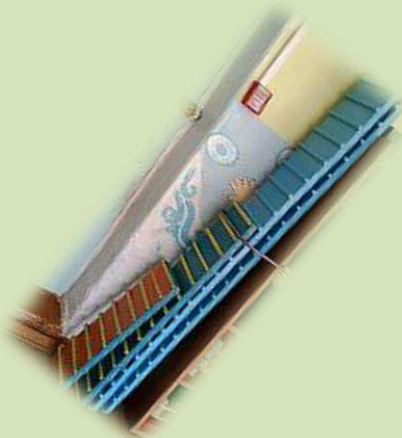


Гимнастические скамейки

Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие координации, ловкости, функции равновесия.

Задачи: выполнять ОРУ, упражнения для сохранения равновесия, подлезание, ползание, совершенствовать технику выполнения простейших гимнастических элементов.

Примечание: обязательна страховка.

	Стойки для прыжков в высоту Задачи: используются при освоении прыжков в высоту, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх. Примечание: следить за устойчивостью стойки.
	Воротца и дуги для подлезания Цель: развитие координации, ловкости. Задачи: подлезать различными способами, использовать в подвижных играх. Примечание: при подлезании не касаться руками пола.
	Лесенка-стремянка Цель: укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости силы смелости, выносливости. Задачи: лазать на четвереньках, ходить с выпрямленной спиной, лазать по внутренней стороне наклонной лестницы. Примечание: занятия проводятся со страховкой взрослого.
	Ребристые доски Цель: профилактика плоскостопия. Задачи: ходить и бегать по ребристой доске. Примечание: упражнения проводятся босиком.

	Мягкие модули Цель: способствовать повышению эмоциональности, разнообразия движений. Задачи: использовать при освоении ОВД, в подвижных играх. Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.
	Переносные конусы Цель: способствовать повышению эмоциональности, разнообразия движений. Задачи: используются при освоении бега змейкой, упражнений для перешагивания, в подвижных играх. Примечание: использовать в качестве зрительного ориентира, в качестве стойки.
	Тоннель Цель: развитие координации движений, ловкости, смелости в замкнутом пространстве, ориентировки в нем. Задачи: лазать на четвереньках, опираясь на ладони и колени. Примечание: обязательна страховка.
	Фитбол Цель: развитие координации движений, ловкости, смелости, профилактика и коррекция позвоночника. Задачи: выполнять ОРУ, использовать в подвижных играх и эстафетах. Примечание: обязательна страховка при начале освоения снаряда, при движении вперед.

	Бревно Цель: развитие равновесия, координации движений, ловкости, смелости. Задачи: ходить по бревну, прыгать через бревно различными способами, использовать в подвижных играх и эстафетах. Примечание: обязательна страховка.
	Самокат Цель: развитие равновесия, координации движений, ловкости, смелости. Задачи: кататься на самокате, использовать в играх-эстафетах. Примечание: обязательна страховка.
ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТРАХОВКИ	
	Гимнастические маты (большие) Задачи: используются при освоении прыжков в высоту, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх.
	Гимнастические маты (малые) Задачи: используются при освоении прыжков в высоту, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх.

	Индивидуальные гимнастические коврики Задачи: используются при выполнении ОРУ, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх.
ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ	
	Степ-платформа Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости и функции равновесия. Задачи: выполнять ОРУ, ритмическую гимнастику, использовать в подвижных играх. Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.
	Гимнастический ролик Цель: развитие мышц верхних и нижних конечностей, туловища. Задачи: выполнять комплексы ОРУ с гимнастическим роликом. Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.
	Прыжковый тренажер «Лесенка» Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости и функции равновесия. Задачи: выполнять прыжки разными способами, использовать в подвижных играх и эстафетах. Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.

	Прыжковый тренажер «Ступеньки» Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости и функции равновесия. Задачи: выполнять прыжки в высоту с разбега и с места, использовать в играх-эстафетах. Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.
	Тренажер для метания Цель: развитие навыков попадания в цель, глазомера, ловкости координации движений, укрепление мелкой мускулатуры кистей рук. Задачи: метание мешочков в цель. Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.
ПОСОБИЯ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ И ПОДВИЖНЫХ ИГР	
	Кегли, дощечки Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие функции равновесия, ловкости, точности, быстроты. Задачи: для занятий ОРУ, ОВД: для катания мячей в цель, ходьба, бег прыжки змейкой, на повышенной опоре, использование в подвижных играх. Примечание: следить за техникой безопасности.
	Мешочки с песком, мячи малые, мячи средние, мячи большие Цель: развитие силы рук, укрепление мышц ног, туловища, развитие ловкости, быстроты, развитие мелкой моторики. Задачи: для занятий ОРУ, ОВД: для метания мешочков в цель, вдаль; катание мяча ногами, руками, головой в цель, отталкивание ногами, бросание, ведение мяча; использование в подвижных играх. Примечание: следить за техникой безопасности.

	Ленточки, кубики, флажки, скакалки малые, косички Цель: обучение выполнения ОРУ с предметом, развитие ловкости, внимания, развитие мелкой моторики. Задачи: для занятий ОРУ, использование в подвижных играх. Примечание: следить за техникой безопасности, <u>варианты использования:</u> праздники, танцы, для хорошего настроения.
	Обручи, гимнастическая палка Цель: обучение выполнения ОРУ с предметом, укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости, внимания, развитие мелкой моторики. Задачи: для занятий ОРУ, использование в подвижных играх. Примечание: следить за техникой безопасности, <u>варианты использования:</u> праздники, танцы, для хорошего настроения.
	Канаты разного диаметра Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие функции равновесия, ловкости. Задачи: для занятий ОРУ, ОВД: ходьба, бег, прыжки змейкой, ходьба с удержанием равновесия, использование в подвижных играх, играх-аттракционах. Примечание: следить за техникой безопасности.
	Атрибуты для спортивных досугов, праздников, подвижных игр, соревнований Цель: использование при проведении праздников, создание хорошего настроения.

НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Мостик, дорожка

Цель: профилактика плоскостопия; укрепление иммунитета, развитие внимания, мышления, сообразительности, развитие ловкости.

Задачи: ходьба по мостику, дорожке с охранением равновесия.

Примечание: ходьбу осуществлять босиком, следить за техникой безопасности.



Кочка, змейка, мягкие палочки, переносной заборчик

Цель: обучение выполнения ОРУ с предметом, укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости, внимания.

Задачи: ходьба, бег, прыжки разными способами.

Примечание: следить за техникой безопасности.



Искусственный дождь

Цель: релаксация после занятий, снятие напряжения.

Задачи: ходьба между лентами.

Примечание: упражнение выполнять под релаксирующую музыку дождя.

Спортивная площадка

Спортивная площадка способствует полноценному физическому развитию, укреплению здоровья детей дошкольного возраста. Функциональное назначение:

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе (в группах для детей 5-6 и 6-7 лет, а также во всех возрастных группах в летний оздоровительный период);
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола) и др.



ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТИВНОГО УЧАСТКА



Гимнастическая стенка

Цель: развитие ловкости, силы, смелости, выносливости, координации движений.

Задачи: лазать по гимнастической стенке.

Примечание: во время лазания детей по стенке на пол обязательно кладется мат для страховки.



Спортивный щит

Цель: развитие ловкости, точности, глазомера, координации движений.

Задачи: метание в цель, забрасывание мяча в баскетбольную корзину.

Примечание: во время метания, не находиться рядом с целями.

	Стойки Цель: крепление волейбольной сетки, шнура, каната, тренажера для отбивания мяча.
	Тренажер «Ракета» Цель: развитие ловкости, силы, смелости, выносливости, координации движений. Задачи: лазать по тренажеру. Примечание: во время лазания детей по стенке на пол обязательно кладется мат для страховки.
	Бум Цель: развитие ловкости, смелости, равновесия, координации движений. Задачи: ходить по буму. Примечание: во время ходьбы страховка ребенка обязательна.
	Прыжковая яма Цель: развитие ловкости, смелости, координации движений, обучение технике прыжка в длину с места и с разбега. Задачи: прыгать в длину с места и с разбега. Примечание: во время разбега следить за правильностью толчка.
	Тренажер «Дерево» Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости. Задачи: перелезание через барьер. Примечание: страховка обязательна.



Мостик «Пеньки»

Цель: развитие ловкости, смелости, равновесия, координации движений.

Задачи: ходить по мостику.

Примечание: во время ходьбы страховка ребенка обязательна.

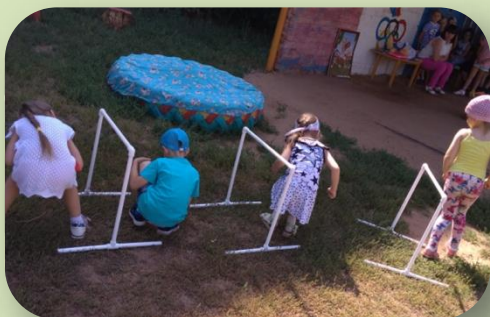


Тренажер «Барьеры»

Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости, ловкости.

Задачи: перелезание через барьеры.

Примечание: страховка обязательна.



Дуги для подлезания

Цель: развитие координации, ловкости.

Задачи: подлезать различными способами, использовать в подвижных играх.

Примечание: при подлезании не касаться руками земли.



Переносной заборчик

Цель: развитие координации, ловкости, внимания.

Задачи: ходьба, бег, прыжки разными способами и змейкой.

 	Бревно Цель: развитие равновесия, координации движений, ловкости, смелости. Задачи: ходить по бревну, прыгать через бревно различными способами, использовать в подвижных играх и эстафетах. Примечание: обязательна страховка.
 	Выносное оборудование Цель: использование для всех организованных форм непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию на открытом воздухе.

Тропа здоровья

Тропа здоровья - оздоровительный комплекс, для укрепления и оздоровления детского организма в условиях ДООУ. Работа на Тропе здоровья осуществляется только в теплый период времени, при благоприятных погодных условиях и отсутствии противопоказаний у детей.

Функциональное назначение:

- приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движений;
- улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем.



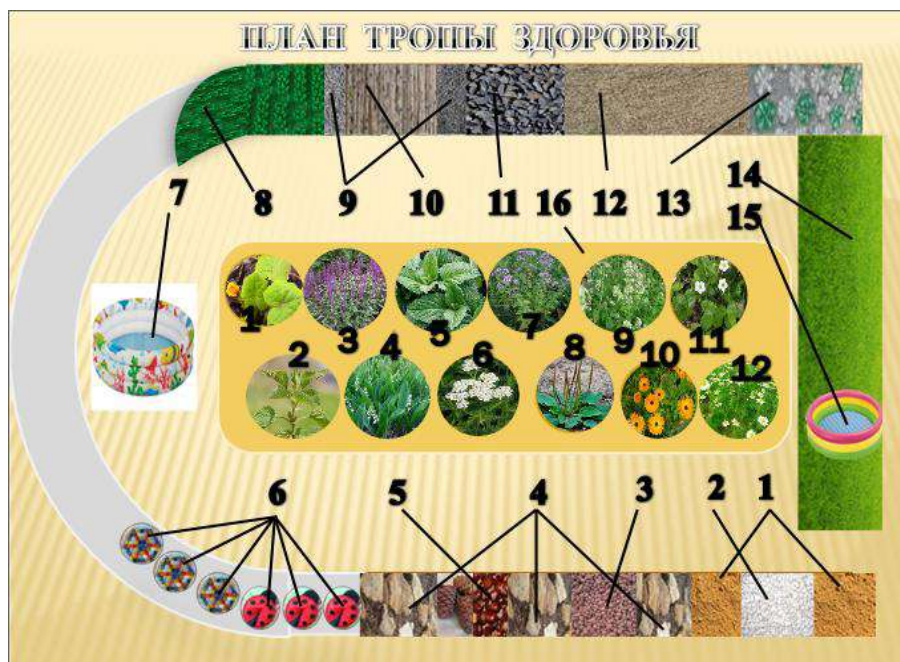


Этапы Тропы здоровья:

1. Песок
2. Мраморная крошка
3. Песок (для релаксации)
4. Бутовая дорожка
5. Дорожка из природного материала (шишки, каштаны)
6. Выносной материал: «Жуки», «Массажные круги»
7. Бассейн
8. Искусственная трава
9. Щебень
10. Мостик из бревен
11. ПГС
12. Песок (для релаксации)
13. Донья бутылок
14. Травяное покрытие
15. Бассейн

Фитоклумба:

1. мать-и-мачеха
2. крапива
3. шалфей
4. ландыш
5. мелисса
6. тысячелистник
7. душица
8. подорожник
9. зверобой
10. календула
11. земляника лесная
12. ромашка лекарственная



Физкультурно-оздоровительные уголки в группах

В каждой группе имеются уголки по физическому развитию: «Уголок физического развития», «Уголок здоровья». Функциональное назначение:

- развитие двигательной активности и физических качеств детей;
- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе.

Оборудование в физкультурно-оздоровительных уголках в группах включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна и др.);
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки и др.);
- атрибуты для подвижных игр (комплект масок и др.);
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики и т.д.);
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы и т.д.);
- игры: настольные спортивные, дидактические о спорте (лото, настольно-печатные, разрезные картинки др.);
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья», массажные мячи и т.д.);
- атрибуты для дыхательной гимнастики;
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз и др.

