

Сведения об объектах спорта МДОАУ № 59

Для обеспечения разнообразной двигательной активности детей и физического развития обучающихся (воспитанников) в муниципальном дошкольном образовательном автономном учреждении «Детский сад № 59» города Оренбурга оборудованы и функционируют разнообразные объекты спорта. Они служат для проведения занятий по физическому развитию, физкультурно-спортивных, культурно-массовых мероприятий, оздоровительных мероприятий, физкультурных праздников и развлечений.

Физкультурный зал

В физкультурном зале находится разнообразное спортивное оборудование, технические средства, инвентарь, которые позволяют педагогам построить свою деятельность с учетом возрастных индивидуальных и психофизиологических особенностей дошкольников. Функциональное назначение:

- проведение утренней зарядки, занятий по физической культуре во всех возрастных группах;
- проведение спортивных праздников, развлечений во всех возрастных группах;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников).



Оборудование физкультурного зала включает разнообразный спортивный инвентарь для физического развития детей разного возраста (мячи, обручи, гантели, флажки, ленты, скакалки, мешочки для метания и др.); гимнастические скамейки, канат, дуги для подлезания и др.

СТАЦИОНАРНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Гимнастическая стенка

Цель: развитие ловкости силы смелости, выносливости, координации движений.

Задачи: лазать по гимнастической стенке.

Примечание: во время лазания детей по стенке на пол обязательно кладется мат для страховки.

ПРИСТЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Скамья с зацепами

Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие ловкости силы смелости, выносливости.

Задачи: ходить прямо и на четвереньках, бегать и прыгать, подтягиваться, лежа на животе, катиться вниз.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте, занятия проводятся со страховкой взрослого, на пол обязательно кладется мат для страховки.

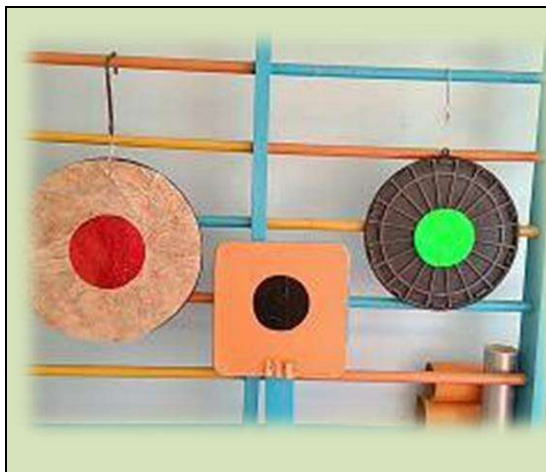


Лесенка с зацепами

Цель: укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости силы смелости, выносливости.

Задачи: лазать на четвереньках, ходить с выпрямленной спиной, лазать по внутренней стороне наклонной лестницы.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте, занятия проводятся со страховкой взрослого, на пол обязательно кладется мат для страховки.

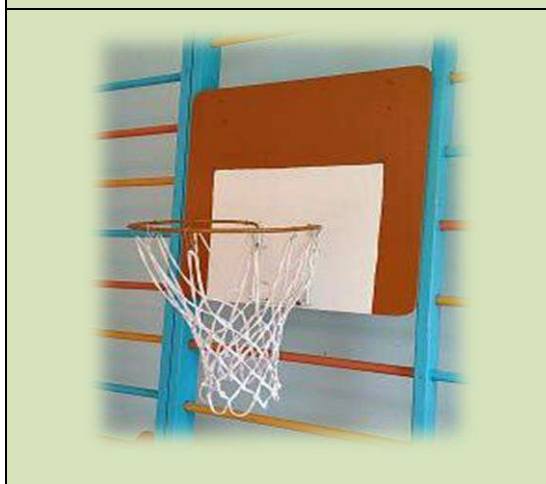


Навесные цели

Цель: развитие ловкости, быстроты, координационных движений.

Задачи: закреплять технику метания мешочков в цель.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте в зависимости от возраста ребенка.



Кольцо баскетбольное

Цель: развитие ловкости, быстроты, координационных движений.

Задачи: закреплять технику бросков мяча в корзину с места, в движении.

Примечание: оборудование надежно крепится гимнастической стенке на различной высоте в зависимости от возраста ребенка.

ПОДВЕСНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Сетка волейбольная

Цель: развитие ловкости, быстроты, координационных движений.

Задачи: закреплять технику бросков мяча через сетку.

Примечание: сетка не должна провисать, дети не должны ее касаться, виснуть, нельзя походить под сеткой.

ПЕРЕДВИЖНЫЕ КОНСТРУКЦИИ



Гимнастические скамейки

Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие координации, ловкости, функции равновесия.

Задачи: выполнять ОРУ, упражнения для сохранения равновесия, подлезание, ползание, совершенствовать технику выполнения простейших гимнастических элементов.

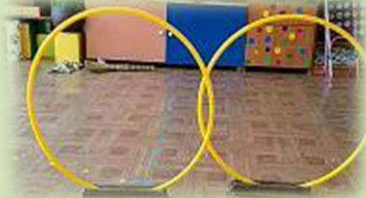
Примечание: обязательна страховка.



Стойки для прыжков в высоту

Задачи: используются при освоении прыжков в высоту, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх.

Примечание: следить за устойчивостью стойки.



Воротца и дуги для подлезания

Цель: развитие координации, ловкости.

Задачи: подлезать различными способами, использовать в подвижных играх.

Примечание: при подлезании не касаться руками пола.

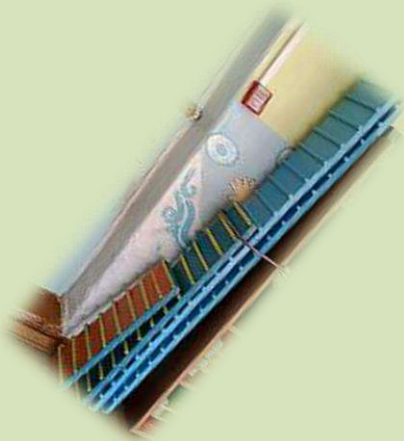


Лесенка-стремянка

Цель: укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости силы смелости, выносливости.

Задачи: лазать на четвереньках, ходить с выпрямленной спиной, лазать по внутренней стороне наклонной лестницы.

Примечание: занятия проводятся со страховкой взрослого.



Ребристые доски

Цель: профилактика плоскостопия.

Задачи: ходить и бегать по ребристой доске.

Примечание: упражнения проводятся босиком.



Мягкие модули

Цель: способствовать повышению эмоциональности, разнообразия движений.

Задачи: использовать при освоении ОВД, в подвижных играх.

Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.



Переносные конусы

Цель: способствовать повышению эмоциональности, разнообразия движений.

Задачи: используются при освоении бега змейкой, упражнений для перешагивания, в подвижных играх.

Примечание: использовать в качестве зрительного ориентира, в качестве стойки.



Тоннель

Цель: развитие координации движений, ловкости, смелости в замкнутом пространстве, ориентировки в нем.

Задачи: лазать на четвереньках, опираясь на ладони и колени.

Примечание: обязательна страховка.





Фитбол

Цель: развитие координации движений, ловкости, смелости, профилактика и коррекция позвоночника.


Задачи: выполнять ОРУ, использовать в подвижных играх и эстафетах.


Примечание: обязательна страховка при начале освоения снаряда, при движении вперед.

	<p>Бревно Цель: развитие равновесия, координации движений, ловкости, смелости. Задачи: ходить по бревну, прыгать через бревно различными способами, использовать в подвижных играх и эстафетах. Примечание: обязательна страховка.</p>
---	---

	<p>Самокат Цель: развитие равновесия, координации движений, ловкости, смелости. Задачи: кататься на самокате, использовать в играх-эстафетах. Примечание: обязательна страховка.</p>
---	---

ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ СТРАХОВКИ

	<p>Гимнастические маты (большие) Задачи: используются при освоении прыжков в высоту, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх.</p>
---	---

	<p>Гимнастические маты (малые) Задачи: используются при освоении прыжков в высоту, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх.</p>
---	---



Индивидуальные гимнастические коврики

Задачи: используются при выполнении ОРУ, упражнений для перешагивания, перебрасывания мяча, в подвижных играх.

ПРОСТЕЙШИЕ ТРЕНАЖЕРЫ



Степ-платформа

Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости и функции равновесия.

Задачи: выполнять ОРУ, ритмическую гимнастику, использовать в подвижных играх.

Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.



Гимнастический ролик

Цель: развитие мышц верхних и нижних конечностей, туловища.

Задачи: выполнять комплексы ОРУ с гимнастическим роликом.

Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.



Прыжковый тренажер «Лесенка»

Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости и функции равновесия.

Задачи: выполнять прыжки разными способами, использовать в подвижных играх и эстафетах.

Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.



Прыжковый тренажер «Ступеньки»

Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости и функции равновесия.

Задачи: выполнять прыжки в высоту с разбега и с места, использовать в играх-эстафетах.

Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.



Тренажер для метания

Цель: развитие навыков попадания в цель, глазомера, ловкости координации движений, укрепление мелкой мускулатуры кистей рук.

Задачи: метание мешочков в цель.

Примечание: конструктивные особенности дают возможность использования мер предупреждения травматизма и внедрение в большом объеме здоровьесберегающих технологий.

ПОСОБИЯ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ УПРАЖНЕНИЙ И ПОДВИЖНЫХ ИГР



Кегли, дощечки

Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие функции равновесия, ловкости, точности, быстроты.

Задачи: для занятий ОРУ, ОВД: для катания мячей в цель, ходьба, бег прыжки змейкой, на повышенной опоре, использование в подвижных играх.

Примечание: следить за техникой безопасности.



Мешочки с песком, мячи малые, мячи средние, мячи большие

Цель: развитие силы рук, укрепление мышц ног, туловища, развитие ловкости, быстроты, развитие мелкой моторики.

Задачи: для занятий ОРУ, ОВД: для метания мешочков в цель, вдаль; катание мяча ногами, руками, головой в цель, отталкивание ногами, бросание, ведение мяча; использование в подвижных играх.

Примечание: следить за техникой безопасности.



Ленточки, кубики, флажки, скакалки малые, косички

Цель: обучение выполнения ОРУ с предметом, развитие ловкости, внимания, развитие мелкой моторики.

Задачи: для занятий ОРУ, использование в подвижных играх.

Примечание: следить за техникой безопасности, варианты использования: праздники, танцы, для хорошего настроения.

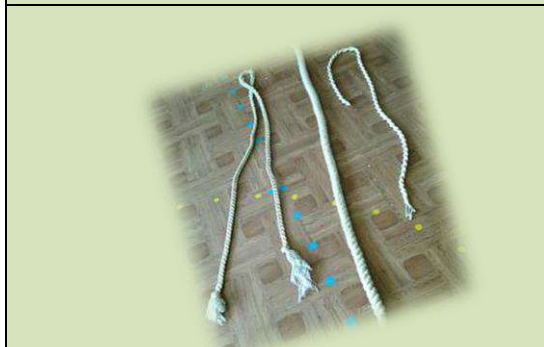


Обручи, гимнастическая палка

Цель: обучение выполнения ОРУ с предметом, укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости, внимания, развитие мелкой моторики.

Задачи: для занятий ОРУ, использование в подвижных играх.

Примечание: следить за техникой безопасности, варианты использования: праздники, танцы, для хорошего настроения.



Канаты разного диаметра

Цель: укрепление мышц ног, туловища, развитие функции равновесия, ловкости.

Задачи: для занятий ОРУ, ОВД: ходьба, бег, прыжки змейкой, ходьба с удержанием равновесия, использование в подвижных играх, играх-аттракционах.

Примечание: следить за техникой безопасности.



Атрибуты для спортивных досугов, праздников, подвижных игр, соревнований

Цель: использование при проведении праздников, создание хорошего настроения.

НЕСТАНДАРТНОЕ ОБОРУДОВАНИЕ



Мостик, дорожка

Цель: профилактика плоскостопия; укрепление иммунитета, развитие внимания, мышления, сообразительности, развитие ловкости.

Задачи: ходьба по мостику, дорожке с охранением равновесия.

Примечание: ходьбу осуществлять босиком, следить за техникой безопасности.



Кочка, змейка, мягкие палочки, переносной заборчик

Цель: обучение выполнения ОРУ с предметом, укрепление мышц ног, рук, туловища, развитие ловкости, внимания.

Задачи: ходьба, бег, прыжки разными способами.

Примечание: следить за техникой безопасности.



Искусственный дождь

Цель: релаксация после занятий, снятие напряжения.

Задачи: ходьба между лентами.

Примечание: упражнение выполнять под релаксирующую музыку дождя.

Спортивная площадка

Спортивная площадка способствует полноценному физическому развитию, укреплению здоровья детей дошкольного возраста. Функциональное назначение:

- проведение занятий по физическому развитию на открытом воздухе (в группах для детей 5-6 и 6-7 лет, а также во всех возрастных группах в летний оздоровительный период);
- проведение утренней зарядки, спортивных праздников и развлечений на открытом воздухе;
- проведение соревнований, в том числе с участием родителей (законных представителей) обучающихся (воспитанников);
- освоение элементов спортивных игр (баскетбола, волейбола, футбола) и др.



ОБОРУДОВАНИЕ СПОРТИВНОГО УЧАСТКА



Гимнастическая стенка

Цель: развитие ловкости, силы, смелости, выносливости, координации движений.

Задачи: лазать по гимнастической стенке.

Примечание: во время лазания детей по стенке на пол обязательно кладется мат для страховки.



Спортивный щит

Цель: развитие ловкости, точности, глазомера, координации движений.

Задачи: метание в цель, забрасывание мяча в баскетбольную корзину.

Примечание: во время метания, не находиться рядом с целями.



Стойки

Цель: крепление волейбольной сетки, шнура, каната, тренажера для отбивания мяча.



Тренажер «Ракета»

Цель: развитие ловкости, силы, смелости, выносливости координации движений.

Задачи: лазать по тренажеру.

Примечание: во время лазания детей по стенке на пол обязательно кладется мат для страховки.



Бум

Цель: развитие ловкости, смелости, равновесия, координации движений.

Задачи: ходить по буму.

Примечание: во время ходьбы страховка ребенка обязательна.



Прыжковая яма

Цель: развитие ловкости, смелости, координации движений, обучение технике прыжка в длину с места и с разбега.

Задачи: прыгать в длину с места и с разбега.

Примечание: во время разбега следить за правильностью толчка.



Тренажер «Дерево»

Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости.

Задачи: перелезание через барьер.

Примечание: страховка обязательна.



Мостик «Пеньки»

Цель: развитие ловкости, смелости, равновесия, координации движений.

Задачи: ходить по мостику.

Примечание: во время ходьбы страховка ребенка обязательна.



Тренажер «Барьеры»

Цель: повышение двигательной активности детей, развитие гибкости, ловкости.

Задачи: перелезание через барьеры.

Примечание: страховка обязательна.



Дуги для подлезания

Цель: развитие координации, ловкости.

Задачи: подлезать различными способами, использовать в подвижных играх.

Примечание: при подлезании не касаться руками земли.



Переносной заборчик

Цель: развитие координации, ловкости, внимания.

Задачи: ходьба, бег, прыжки разными способами и змейкой.

 	<p>Бревно Цель: развитие равновесия, координации движений, ловкости, смелости. Задачи: ходить по бревну, прыгать через бревно различными способами, использовать в подвижных играх и эстафетах. Примечание: обязательна страховка.</p>
 	<p>Выносное оборудование Цель: использование для всех организованных форм непосредственно образовательной деятельности по физическому развитию на открытом воздухе.</p>

Тропа здоровья

Тропа здоровья - оздоровительный комплекс, для укрепления и оздоровления детского организма в условиях ДООУ. Работа на Тропе здоровья осуществляется только в теплый период времени, при благоприятных погодных условиях и отсутствии противопоказаний у детей.

Функциональное назначение:

- приобщение детей дошкольного возраста к здоровому образу жизни;
- повышение сопротивляемости инфекционным заболеваниям;
- улучшение эмоционально-психического состояния детей;
- профилактика плоскостопия;
- улучшение координации движений;
- улучшение функций сердечно-сосудистой и дыхательной систем.



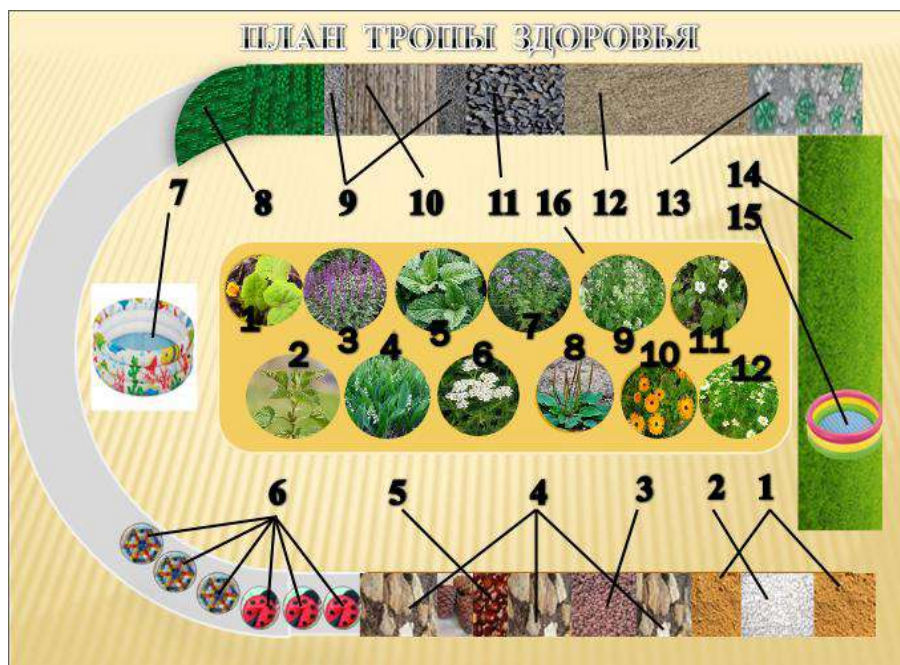


Этапы Тропы здоровья:

1. Песок
2. Мраморная крошка
3. Песок (для релаксации)
4. Бутовая дорожка
5. Дорожка из природного материала (шишки, каштаны)
6. Выносной материал: «Жуки», «Массажные круги»
7. Бассейн
8. Искусственная трава
9. Щебень
10. Мостик из бревен
11. ПГС
12. Песок (для релаксации)
13. Донья бутылок
14. Травяное покрытие
15. Бассейн

Фитоклумба:

1. мать-и-мачеха
2. крапива
3. шалфей
4. ландыш
5. мелисса
6. тысячелистник
7. душица
8. подорожник
9. зверобой
10. календула
11. земляника лесная
12. ромашка лекарственная



Физкультурно-оздоровительные уголки в группах

В каждой группе имеются уголки по физическому развитию: «Уголок физического развития», «Уголок здоровья». Функциональное назначение:

- развитие двигательной активности и физических качеств детей;
- проведение оздоровительно-профилактической работы с детьми в группе.

Оборудование в физкультурно-оздоровительных уголках в группах включает:

- картотеки (подвижных игр, физкультминуток, дыхательной гимнастики, гимнастики после сна и др.);
- демонстрационный материал (альбомы, открытки и т.д.);
- атрибуты для выполнения ОРУ (цветные ленты, флажки и др.);
- атрибуты для подвижных игр (комплект масок и др.);
- атрибуты для игр с прыжками (скакалки, обручи, кубики и т.д.);
- атрибуты для игр с бросанием, ловлей, метанием (мячи разного диаметра, мешочки с песком, кольцобросы и т.д.);
- игры: настольные спортивные, дидактические о спорте (лото, настольно-печатные, разрезные картинки др.);
- атрибуты для проведения оздоровительных и закаливающих мероприятий (массажные «дорожки здоровья», массажные мячи и т.д.);
- атрибуты для дыхательной гимнастики;
- атрибуты для выполнения гимнастики для глаз и др.



